

# JEU DE MÉMOIRE

*pour tous les âges*

Il y a plusieurs bénéfices à jouer à des jeux de mémoire avec les enfants, dont:



Améliorer  
la concentration



Exercer  
la mémoire visuelle



Augmenter la  
mémoire à court  
terme



Augmenter  
l'attention

## Items nécessaires

- Plateau.
- 10-20 petits objets (crayon, efface, pièce de monnaie, bille, etc.) Soyez créatifs.
- Chiffon ou serviette pour recouvrir le plateau.
- Papier et crayons pour écrire les objets dont vous vous souvenez.

## Comment jouer

1. Placez 10 à 20 objets sur un grand plateau (ajoutez plus d'items si vous désirez augmenter le niveau de difficulté).
2. Observez les objets pendant 1 minute et tentez d'en mémoriser le plus possible.
3. Recouvrez-les avec un chiffon ou une serviette.
4. Écrivez les objets dont vous vous souvenez.



Cette activité de Programme de soutien virtuel vous est offerte par notre programme GOcervo.

