



Quoi apporter dans sa valise d'hôpital

Lorsque vous vivez avec une tumeur cérébrale, vous devrez peut-être avoir à séjourner à l'hôpital. Il peut être très difficile d'être loin de vos proches et du confort de votre maison. Il est donc important d'apporter tout le nécessaire dont vous aurez besoin durant votre hospitalisation afin de rendre votre séjour plus agréable. Malheureusement, certains séjours à l'hôpital ne sont pas programmés. Dans ce cas, il peut être utile de disposer d'une liste à portée de main que vous pourrez remettre à vos proches. Ils pourront ainsi rassembler des articles pour vous afin de rendre votre séjour plus confortable.

Nous avons demandé aux membres de notre communauté de nous aider à bâtir une liste d'items qu'ils jugent utiles lors d'une hospitalisation. Veuillez noter qu'il s'agit d'une liste de suggestions et que chaque personne peut la personnaliser selon ses propres besoins.

Articles de toilette :

- Baume à lèvres/vaseline
- Lingettes pour le visage, lingettes pour bébé
- Shampoing/Shampoing sec
- Produits d'hygiène féminine
- Brosse à dents, dentifrice, fil dentaire, rince-bouche
- Lotion pour le visage, lotion pour le corps (crème hydratante)
- Vaporisateur pour les sinus

Électronique :

- iPad/tablette/ordinateur portable
- Musique (créez des listes de lecture à l'avance)
- Application diffusant du bruit blanc (white noise)
- Écouteurs à réduction de bruit
- Téléphone portable et chargeur
- Câbles pour chargeur extra longs

Vêtements :

- Bouchons d'oreille et masque facial
- Pyjama et peignoir (avec fermeture éclair à l'avant si possible)
- Bas et chaussures de douche (antiadhésives)
- Oreiller et couverture
- Chandail ou coton ouaté chaud
- Lunettes de soleil
- Oreiller pour le cou

Divertissement :

- Magazines/livres
- Applications de méditation/relaxation
- Films et émissions préchargés
- Livres audios
- Cahier pour que vos proches puissent vous tenir au courant des petits détails
- Collations
- Monnaie pour les distributeurs automatiques

Items importants :

- Tableau effaçable à sec avec stylos (pour communiquer facilement)
- Médicaments et 2 copies de la liste de vos médicaments (une copie pour votre dossier et une copie à garder à votre chevet).
- Un classeur pour tous vos dossiers hospitaliers
- Une liste de vos mots de passe pour votre proche aidant (dans le cas de pertes de mémoire après la chirurgie)
- Cahier et stylos/crayons

Objets divers :

- Huiles essentielles (vérifiez d'abord avec les infirmières)
- Des objets qui sentent votre maison
- Des photos de famille
- Céréales au son/avec fibres (pour la constipation)
- Bonbons durs ou bonbons à la menthe
- Bouteille d'eau