



## Document à distribuer : Ce remarquable cerveau

*Remarque : l'information contenue dans ce document a pour objectif d'aider les enseignants avec ce sujet.*

- Qu'est-ce qu'un organe ? Demander aux étudiants de dresser une liste des différents organes du corps.
  - Un organe est un groupe spécifique de tissus, chacun effectue un travail particulier pour votre corps. Chaque organe a une tâche à effectuer.
  - Le cœur, les globes oculaires, les reins : tous accomplissent une fonction particulière pour votre corps.
- Quel est l'organe qui agit comme un ordinateur ? Quel est l'organe qui contrôle la plupart des activités de votre corps ?
  - La partie la plus incroyable de notre corps est notre cerveau.
  - Le cerveau se situe dans notre tête.
  - Le cerveau est composé d'un groupe particulier de tissus, dans notre corps.
    - Par exemple : si vous vous assoyez, c'est que votre cerveau vous a dit de vous asseoir. Si vous courez, c'est que votre cerveau vous a dit de courir.
  - Le cerveau est un organe puissant qui contrôle à merveille les activités de notre corps.
- Comment le cerveau fonctionne-t-il ?
  - Il a de l'aide du système nerveux.
  - Il ne s'agit pas du sentiment d'être « nerveux », c'est différent. Donner un exemple d'une situation dans laquelle vous pourriez vous sentir nerveux.
  - Le système nerveux est un système qui permet au cerveau de contrôler les autres systèmes de votre corps.
  - Le cerveau est connecté à la moelle épinière et ensemble, ils envoient des messages dans tout le système nerveux central (qui se trouve partout dans le corps).
    - Par exemple : quand vous touchez quelque chose de chaud et que vous retirez votre main rapidement — c'est que votre cerveau a envoyé un signal à votre main pour lui dire qu'elle est en danger.
- Qu'est-ce qu'un cerveau ?
  - C'est l'organe qui est chargé de contrôler tout ce que notre corps fait.
  - Notre cerveau est toujours actif, même lorsqu'on dort.





- Il nous maintient en vie en contrôlant les battements de notre cœur et notre respiration.
- Saviez-vous qu'étant donné que notre cerveau contrôle la plupart de ce que nous faisons, il doit être protégé ? C'est la raison pour laquelle le cerveau vit dans le crâne. Le crâne est dur et fort et protège le cerveau pour qu'il puisse faire son travail.
- Même lorsque vous êtes assis et que vous planifiez quelque chose, réfléchissez ou rêvez. Tout cela est réalisé grâce à votre cerveau.
- Demander aux étudiants de faire bouger leur nez, de claquer leurs doigts, de saluer de la main... toutes ces actions sont des exemples de la façon dont votre cerveau dit à d'autres parties de votre corps ce qu'il faut faire.
- Le cerveau humain est divisé en trois parties
  1. Le tronc cérébral : Cette partie se trouve à la base du cerveau et elle relie le cerveau au reste du corps par le biais de la moelle épinière. Elle contrôle des fonctions vitales comme les battements du cœur, la digestion et la respiration.
  2. Le cervelet : son rôle est de maintenir notre équilibre, de diriger les mouvements de tout notre corps et de garantir que ceux-ci sont exécutés avec coordination.
  3. Le cerveau en lui-même : son rôle est de recevoir et d'envoyer des signaux.
    - Le cerveau est divisé en deux parties
      - L'hémisphère gauche et l'hémisphère droit : Ces deux hémisphères sont connectés au corps calleux qui permet de transmettre l'information d'un hémisphère à l'autre.
        - L'hémisphère gauche : la logique, les mathématiques, les compétences langagières et écrites.
        - L'hémisphère droit : la créativité, l'imagination, la musique et les réactions émotionnelles et intuitives telles que la peur et la joie.

Vous désirez savoir à quel point le cerveau humain est exceptionnel ! Durant toute cette leçon, pendant que vous apprenez, vous étiez en train d'utiliser votre cerveau.

