



PLAN DE COURS : L'incroyable cerveau

Thème : Survol général du cerveau

Sujet :

Biologie

Santé

Sciences

Niveau : maternelle à la 6^e année de primaire

Objectif(s) :

Présenter le cerveau en tant qu'organe et centre de contrôle du corps.

Résumé :

Les élèves découvriront le cerveau en tant qu'organe et comment le cerveau contrôle tout ce que nous faisons. Les élèves réfléchiront à toutes les façons dont notre cerveau nous aide chaque jour.

Informations contextuelles :

Qu'est-ce qu'un organe? Demandez aux élèves d'énumérer les différents organes du corps.

- Un organe est un groupe spécial de tissus qui effectuent des tâches spécifiques pour votre corps. Chaque organe a une tâche à accomplir.
- Le cœur, les globes oculaires, les reins - tous ont des tâches spécifiques pour votre corps.

Quel organe agit comme un ordinateur? Quel organe contrôle la plupart des activités de notre corps?

- La partie la plus incroyable de notre corps est le cerveau.
- Le cerveau est dans notre tête.
- Le cerveau est un groupe de tissus spéciaux de votre corps.
- Par exemple: si vous vous asseyez, c'est votre cerveau qui vous dit de vous asseoir. Si vous courez, c'est votre cerveau qui vous dit de courir.
- Le cerveau est puissant et fait un excellent travail de contrôle des activités de votre corps.

Comment fonctionne le cerveau?

- Il reçoit de l'aide du système nerveux.
- Ceci est différent d'un sentiment de «nervosité». Donnez un exemple de moments où vous pourriez vous sentir nerveux.





- Le système nerveux est la façon dont le cerveau peut contrôler d'autres systèmes de votre corps.
- Le cerveau est connecté à la moelle épinière et ensemble, ils envoient des messages dans tout le système nerveux central (qui est dans tout le corps)
 - Par exemple: lorsque vous touchez quelque chose de chaud et que vous retirez rapidement votre main, c'est le cerveau qui envoie un signal à votre main indiquant qu'il est en danger.

Qu'est-ce qu'un cerveau?

- C'est l'organe qui est chargé de contrôler tout ce que fait notre corps.
- Notre cerveau est toujours actif, même lorsque nous dormons.
- Il nous maintient en vie car il contrôle nos battements cardiaques et notre respiration.

Saviez-vous que parce que le cerveau contrôle la plupart de ce que nous faisons, il doit être protégé? C'est pourquoi le cerveau se trouve dans le crâne. Le crâne est dur, fort et protège le cerveau afin qu'il puisse faire son travail.

Même lorsque vous êtes assis et que vous réfléchissez, que vous rêvez, que vous planifiez, tout cela se fait avec l'aide de votre cerveau.

Le cerveau humain est vraiment incroyable! Pendant toute cette leçon, pendant que vous apprenez, vous utilisez votre cerveau.

Demandez aux élèves de bouger le nez, de tapoter leurs doigts, de saluer... tous des exemples de la façon dont notre cerveau dit à nos autres parties du corps ce qu'il faut faire.

Ressources | Matériel requis

- Présentation PowerPoint L'incroyable cerveau
- Document « À propos des tumeurs cérébrales et le cerveau »
- Papier, marqueurs/crayons

